

Школа

МКОУ "СШ № 2 г.Жирновска"

Отд./корп

День

11.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	255/2017	Печень тушенная с соусом	100	39,00	185	13,26	11,23	3,52
	гор.напиток	54-3гн/20	Чай с лимоном и сахаром	200	12,00	43,52	0,3	0	10,58
	хлеб	701/2010	Хлеб пшеничный	50	5,03	116,9	3,95	0,5	24,15
	гарнир	310/2017	Картофель отварной	180	15,00	134,64	3,6	7,12	28,44
	кисло-молоч.	3/2017м	Сыр порция	15	10,00	53,8	3,5	4,4	0
	закуска	52/2017м	Свекла отварная с растительным маслом	100	15,00	92,8	1,48	6,01	8,26
	фрукты		ИТОГО:	645	96,03	626,7	26,1	29,3	75,0
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир			Директор школы					
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								



Н.С.Любчик